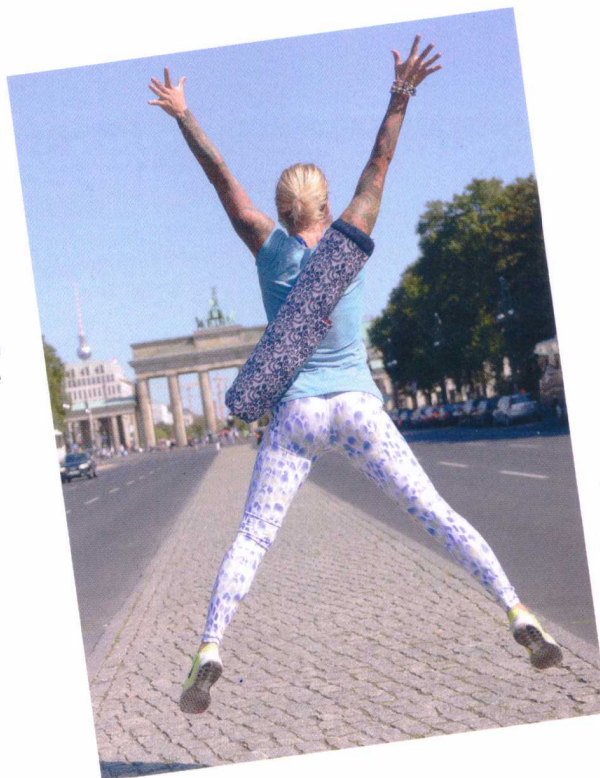


Sonnengruß in der Hauptstadt

Urban Yoga Berlin Fünf Tage, drei Studios und ganz viel Yoga mit Hauptstadtflair: Das Package „Urban Yoga Berlin“ des Spezial-Reiseveranstalters Yoga Travel & Friends lässt Besucher in die bunte Yogawelt der angesagten Metropole an der Spree eintauchen und bietet mit dem Programm die Möglichkeit, drei Tage lang an so vielen Kursen der drei Partnerstudios teilzunehmen, wie man möchte. Das Fünf-Tage-Paket mit vier Übernachtungen kostet ab 330 Euro pro Person. www.yogatravel-friends.de



YOGA

Für ein rundum gutes Körpergefühl

Hinsetzen Federleicht und dennoch extrem fest – das Manhattan Yogakissen in attraktiver Leinenoptik. Die Granulatfüllung kann individuell ergänzt oder verringert werden und bietet so stabilen wie bequemen Sitzkomfort. Pflegeleicht. Bei 30 Grad Celsius waschbar, Farbe: Aqua, 35 €. www.hock-dich-hin.de



Dufte Auf hautfreundlichem weichen Fleece machen Yoga oder Pilates noch mehr Spaß ein. Dank Kunstleder auf der Unterseite ist die Matte rutschfest. Der Clou: Die Füllung aus natürlichem Lavendel gibt während des Trainings einen entspannenden Duft ab. Fair Trade. 219 €. www.desiary.de

Yoga-Retreats

Schloss Elmau Die Yoga-Erfahrung an diesem besonderen Ort wird einem lange in Erinnerung bleiben. Das Leading-Yoga-Hotel bietet tägliche Basic- und Open-Kurse im Jivamukti-Yoga-Center sowie Yoga-Retreats mit den besten Lehrern populärer Yoga-Stile. Im Yoga-Arrangement (ab 223 € im EZ, ab 211 € im DZ pro Nacht/Person) sind u. a. Kursgebühr, Frühstücksbuffet und Dine-Around-Gutschrift von 50 €, Nutzung von Spa und Fitness-Gyms sowie der Besuch von Konzerten und Lesungen enthalten. www.schloss-elmau.de/yogahotel

